附件2

石嘴山市招录专职消防员体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 体能测试项目及标准 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 项目 | | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1分 | 2分 | | 3分 | | | 4分 | 5分 | 6分 | | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 | |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | | 2 | 3 | | 4 | | | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 1.单个或分组考核。  2.考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 100米跑（秒） | | 15″20 | 15″00 | | 14″80 | | | 14″60 | 14″40 | 14″20 | | 14″00 | 13″80 | 13″60 | 13″40 | |
| 1.分组考核。  2.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1500米跑（分、秒） | | 8′40″ | 8′20″ | | 8′00″ | | | 7′40″ | 7′20″ | 7′00″ | | 6′40″ | 6′20″ | 6′00″ | 5′50″ | |
| 1.分组考核。  2.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 俯卧撑（次/3分钟） | | 15 | 20 | | 25 | | | 30 | 35 | 40 | | 45 | 50 | 55 | 60 | |
| 1.单个或分组考核。  3.考核以完成个数计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 仰卧起坐（次/3分钟） | | 15 | | 20 | | 25 | 30 | | 35 | | 40 | 45 | 50 | 55 | | 60 |
| 1.单个或分组考核。  3.考核以完成个数计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 备  注 | 1.总成绩最高50分。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | | | | | | | |